

# PATRICIA O'HALLORAN, VOEDINGS- EN AFSLANKDESKUNDIGE

De Zwitserse TFMethode van gediplomeerd afslankdeskundige en life coach Patricia O'Halloran is uniek in Zeeland. Gecombineerd met 35 jaar vakkennis, kleinschalige en persoonlijke begeleiding helpt zij cliënten naar een gezondere levensstijl en een fit lichaam. In 1982 behaalde zij in Londen, na een 3 jaar durende intensieve opleiding, haar diploma als Zwitserse Thermo Fysische Methodespecialist. In 1984 introduceerde zij, samen met haar Zwitserse collega's en oprichters, de TFMethode in heel Nederland.

„Ik bied geen standaard begeleiding, maar maatwerk. Ik coach mensen die af willen vallen en begeleid hen met een persoonlijk trainingsschema, voeding- en levensstijl advies. Ik begin met een analyse, een 1 à 2 uur durend consult, waarbij de algehele gezondheid, de conditie, de privé-situatie én de eetgewoonten onder de loep worden genomen. Daarna bekijk ik met de cliënt op welke probleemzones zij willen afvallen en welke blokkades in de weg staan. Ik stel een persoonlijk bewegings- en voedingsprogramma samen en dan gaan we aan de slag in één van de originele Zwitserse TFM cabines.



Albert van der Pijl (80) uit Middelburg is in 5 maanden tijd 14 kilo afgevallen.

Sommige behandelaars kopiëren deze methode ten onrechte. Vraag daarom altijd naar hun diploma. Mijn diploma hangt met trots in de wachtkamer van mijn praktijk. Aan goede kwaliteit hangt een prijskaartje en ondanks dat er in mijn praktijk 150 euro per maand in rekening wordt gebracht, maakt het resultaat het goed.

Via deze methode kunnen cliënten gegarandeerd in 1 maand minimaal

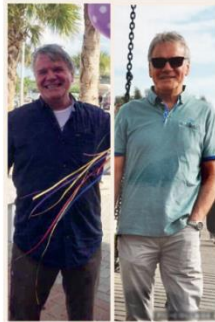
5 kilo afvallen.

In Zeeland zult u geen andere praktijk vinden die deze originele Zwitserse methode met passende oefeningen toepast, zonder infrarood en gewichtjes.”

**Patricia O'Halloran**  
Grote Sternstraat 84  
4332 DT Middelburg  
0118 638777  
[www.patriciaohalloran.nl](http://www.patriciaohalloran.nl)



Lau Boone (54) uit Nieuwen Sint Joosland, - 20 kg in 6 maanden.



Jan Kavelaars (61) uit Middelburg, - 20 kg in 6 maanden.



Jeffrey van Sluijs (23) uit Nieuwen Sint Joosland, - 20 kg in 6 maanden.



Gediplomeerd afslankdeskundige en life coach Patricia O'Halloran.