

PATRICIA O'HALLORAN VIERT HAAR 35-JARIG JUBILEUM IN MIDDELBURG

De Zwitserse TFMethode van gediplomeerd afslankdeskundige en life coach Patricia O'Halloran is uniek in Zeeland. Gecombineerd met 35 jaar vakkennis, kleinschalige en zeer persoonlijke begeleiding helpt zij cliënten naar een gezondere levensstijl en een fit en strak lichaam.

In 1982 behaalde zij in Londen, na een 3jarige intensieve opleiding, haar diploma als Zwitserse Thermo Fysische Methode-specialist. In 1984 introduceerde zij, samen met haar Zwitserse collega's en tevens oprichters, de TFMethode in heel Nederland. "Ik bied geen standaard begeleiding maar maatwerk. Ik coach mensen die af willen vallen met mijn kennis van 35 jaar en begeleid hen met een persoonlijk trainings-schema, voeding- en levensstijl advies. Ik begin met een uitgebreide analyse, een 1 tot 2 uur durend consult, waarbij de algehele gezondheid, de conditie, de privé situatie én de eetgewoonten onder de loep worden genomen.

Daarna bekijk ik met de cliënt op welke probleemzones zij willen afvallen en welke blokkades ze in de weg staan. Ik stel een persoonlijk bewegings- en voedings-programma samen en dan gaan we aan de slag in één van de originele Zwitserse TFM cabins. De originele Zwitserse methode

wordt door het grote succes inmiddels veel gekopieerd in Zeeland en soms ten onrechte ook als TFMethode aangeboden, terwijl je het meer als een moderne en goedkopere Nederlandse versie moet zien. Het is dan ook aan te raden om de aanbieders altijd te vragen naar hun diploma. Bij mij hangt deze met trots in de wachtkamer. Aan goede kwaliteit hangt een prijskaartje en ondanks dat er in mijn praktijk 150 euro per maand in rekening wordt gebracht, moet dit geen grens zijn om het niet te doen.

Via de methode in mijn praktijk kunnen cliënten gegarandeerd in 1 maand minimaal 5 kilo afvallen. In Zeeland zult u geen andere praktijk vinden die deze originele Zwitserse methode met bijbehorende oefeningen toepast. In tegenstelling tot andere aanbieders in Zeeland hanteer ik de officiële TFMethode zonder infrarood en gewichtjes."

Voor meer informatie over de methode en de praktijk: www.patriciaohalloran.nl of 0118-638777



Patricia O'Halloran
Gediplomeerd Afslank- en voedingsdeskundige



MET PERSOONLIJKE BEGELEIDING ALS STIMULANS VÓÓR DE ZOMER GEGARANDEERD 10 TOT 20 KG AFVALLEN



Miranda Buijsrogge uit 's-Gravenpolder

Miranda heeft eerder tussen onze voor en na foto's gestaan, vanwege haar verbluffende resultaten.

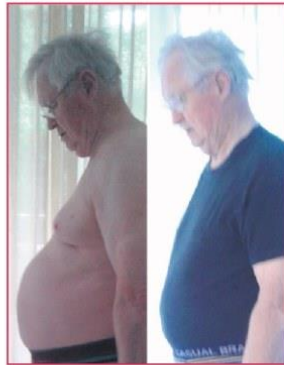
Inmiddels is zij 30 kg in 10 maanden tijd afgevallen. Een prestatie om trots op te zijn! Miranda doet nu haar best het behaalde resultaat te onderhouden.



Nel Minnaar uit Middelburg

Nel is 18 kg afgevallen in 6 maanden tijd.

Net wilde 'eerst zien en dan geloven', maar inmiddels is zij een ware inspiratie voor haar eigen familie en omgeving vanwege deze geweldige resultaten.



Dhr. Albert van der Pijl uit Middelburg

Albert is met zijn 80 jaar een voorbeeld voor iedereen, ongeacht leeftijd.

Ondanks zijn medische klachten is het Albert gelukt om 14 kg af te vallen in 5 maanden tijd. Hij voelt zich veel energiever en zijn gezondheid is enorm verbeterd!



Els Werkhoven uit Middelburg

Els heeft een druk schema door haar eigen succesvolle bedrijf Autorijschool Dingemans, maar tóch is het Els gelukt in 6 maanden tijd 17 kg af te vallen. Samen met haar man hebben zij dankzij persoonlijke begeleiding en stimulans het gewenste resultaat behaald. Ze hebben meer energie, voelen zich veel fitter en hebben minder rugklachten.

Patricia O'Halloran

Gediplomeerd Afslankdeskundige en Mental coach met 35 jaar ervaring



"Het enige instituut in Zeeland waar uw begeleider gediplomeerd is in de Zwitserse TFM Methode"

De praktijk is open van maandag t/m vrijdag 9.00 tot 12.00 uur en op maandag-, dinsdag- en donderdagavond.

Grote Sternstraat 84 | 4332 DT Middelburg | Telefoon: 0118 - 638 777 | www.patriciaohalloran.nl